

**Меню**  
**МДОАУ "Детский са №152"**  
**1 августа 2024 г.**

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
<b>На весь день</b>				
Соль (в блюда)		5		Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша пшеничная молочная	168	190	227,49	Сад
Батон	1	25	65,43	Сад
Какао с молоком	397	180	106,86	Сад
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад
<b>2-й завтрак</b>				
Фрукт свежий(яблоко)	368	200	87,02	Сад
<b>Обед</b>				
Салат из белокачанной капусты	43	50	44,96	Сад
Рассольник ленинградский .	76	200	92,64	Сад
Биточки рыбные	388	80	111,41	Сад
Соус томатный	587	15	13,15	Сад
Пюре картофельное	520/3	150	147,45	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
<b>Полдник</b>				
Булочка домашняя	469	50	209,57	Сад
Варенец	420	200		Сад
<b>Ужин</b>				
Птица ,тушеная в соусе с овощами	302/355	200	143,93	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Чай с сахаром	392	200	41,46	Сад