

Меню
МДОАУ "Детский са №152"
2 августа 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша "Дружба "	278	190	186,69	Сад
Батон	1	25	65,43	Сад
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15	Сад
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Обед				
Салат из свежих огурцов	2,36	50	30,74	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67	200	66,03	Сад
Суфле из отварного мяса с рисом	279	80	239,26	Сад
Каша гречневая рассыпчатая	508/3	130	222,70	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Компот из свежих плодов	372	180	52,21	Сад
Полдник				
Крендель сахарный	460	50	212,96	Сад
Варенец	420	200		Сад
Ужин				
Салат из свеклы с черносливом	28	50	59,33	Сад
Картофель, запеченный в сметанном соусе	151/354	150	159,49	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Кисель плодово-ягодый	648	200	115,09	Сад