



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ "Детский са №152"
9 июня 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	1.264	160	188,15	Сад
Батон	1	30	78,51	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Повидло	117	10	25,76	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	537	180	77,94	Сад
Обед				
Салат картофельный с огурцами солеными	65	50	51,45	Сад
Суп картофельный с бобовыми	144	200	121,74	Сад
Котлеты рубленные из птицы	322	70	81,97	Сад
Макаронные изделия отварные	1.291	130	170,53	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Компот из смеси сухофруктов	280	200	139,42	Сад
Полдник				
Сдоба обыкновенная	570	50	163,20	Сад
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Ужин				
Рагу из овощей	92	200	203,38	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад