



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ "Детский са №152"
17 июня 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	2.262	180	184,30	Сад
Батон	1	30	78,51	Сад
Чай с сахаром	392	180	36,70	Сад
Повидло	117	10	25,76	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	537	180	77,94	Сад
Обед				
Винегрет овощной	45	50	47,81	Сад
Суп картофельный с клецками 200/20гр.	4.146	220	76,45	Сад
Птица ,тушеная в соусе с овощами	3.319	170	104,01	Сад
Хлеб пшеничный	114	40	92,32	Сад
Кисель из концентрата	274	180	103,58	Сад
Полдник				
Булочка молочная	585	50	187,93	Сад
Компот из свежих плодов	372	200	57,85	Сад
Ужин				
Каша рассыпчатая с овощами	315	200	302,74	Сад
Хлеб ржано-пшеничный	116	50	85,40	Сад
Чай с лимоном(1вариант)	504	200	62,60	Сад