



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"  
Зубавленко Н. С.  
ООО "Комбинат питания №1"

Меню  
МДОАУ "Детский сад №152"  
18 июня 2025 г.

| Вид приема пищи                       |  | № из сборника<br>рецептур | Выход, гр | Калорийность | Возрастные группы |
|---------------------------------------|--|---------------------------|-----------|--------------|-------------------|
| Блюда                                 |  |                           |           |              |                   |
| На весь день                          |  |                           |           |              |                   |
| Соль (в блюда)                        |  |                           | 3         |              | Сад               |
| Завтрак                               |  |                           |           |              |                   |
| Каша рисовая молочная жидкая          |  | 268                       | 160       | 180,17       | Сад               |
| Батон                                 |  | 1                         | 35        | 91,60        | Сад               |
| Чай с молоком                         |  | 495                       | 200       | 89,98        | Сад               |
| Масло сливочное(порциями)             |  | 111                       | 5         | 35,44        | Сад               |
| 2-й завтрак                           |  |                           |           |              |                   |
| Сок фруктовый                         |  | 537                       | 180       | 77,94        | Сад               |
| Обед                                  |  |                           |           |              |                   |
| Овощи натуральные<br>свежие(помидоры) |  | 70                        | 50        | 11,01        | Сад               |
| Рассольник ленинградский .            |  | 76                        | 200       | 92,64        | Сад               |
| Котлеты рубленные из птицы            |  | 322                       | 70        | 78,58        | Сад               |
| Макаронные изделия отварные           |  | 1.291                     | 130       | 170,53       | Сад               |
| Хлеб пшеничный                        |  | 114                       | 50        | 115,40       | Сад               |
| Компот из смеси сухофруктов           |  | 280                       | 200       | 139,42       | Сад               |
| Полдник                               |  |                           |           |              |                   |
| Сдоба обыкновенная                    |  | 570                       | 70        | 228,14       | Сад               |
| Варенец                               |  | 420                       | 180       |              | Сад               |
| Ужин                                  |  |                           |           |              |                   |
| Салат "Степной"                       |  | 1                         | 50        | 69,91        | Сад               |
| Омлет натуральный                     |  | 12.307                    | 150       | 212,54       | Сад               |
| Хлеб ржано-пшеничный                  |  | 116                       | 50        | 85,40        | Сад               |
| Чай с сахаром                         |  | 392                       | 200       | 40,84        | Сад               |