

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ "Детский сад №152"
20 июня 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша пшеничная молочная жидкая	2.267	170	203,81	Сад
Батон	1	20	52,34	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Повидло	117	10	25,76	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	537	180	77,94	Сад
Обед				
Салат из свежих помидоров	2,31	50	35,31	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	142	200	73,65	Сад
Плов из птицы	2.321	170	241,05	Сад
Хлеб ржано-пшеничный	116	50	85,40	Сад
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад
Полдник				
Булочка творожная	470	50	157,17	Сад
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Ужин				
Суп молочный с макаронными изделиями	1.165	200	154,57	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Какао с молоком	397	200	118,25	Сад