

Меню
МДОАУ "Детский са №152"
22 июля 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	168	170	209,00	Сад
Батон	1	25	65,43	Сад
Кофейный напиток с молоком	395	200	99,09	Сад
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Обед				
Салат из свежих огурцов	2,36	50	30,74	Сад
Суп картофельный с бобовыми	81	180	102,93	Сад
Котлеты рубленые	282	70	183,53	Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	205	130	182,00	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41	Сад
Полдник				
Варенец	420	200		Сад
Печенье	12.18	50	217,90	Сад
Ужин				
Запеканка из творога со	237	200	460,43	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад