

Меню
МДОАУ "Детский са №152"
23 июля 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша манная молочная	168	160	178,29	Сад
Батон	1	30	78,51	Сад
Какао с молоком	397	200	118,25	Сад
Сыр (порциями)	7	10	35,72	Сад
2-й завтрак				
Фрукт свежий(яблоко)	368	200	87,02	Сад
Обед				
Салат из свежих помидоров и огурцов	31	50	33,17	Сад
Борщ с капустой и картофелем	57	200	78,70	Сад
Плов из птицы	492	200	296,80	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Компот из свежих плодов	372	200	57,85	Сад
Полдник				
Кисель плодово-ягодый	648	200	115,09	Сад
Печенье	12.18	50	217,90	Сад
Ужин				
Суфле из рыбы	268/353	80	139,38	Сад
Пюре картофельное	520/3	150	147,45	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад