

**Меню**  
**МДОАУ "Детский са №152"**  
**24 июля 2024 г.**

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
<b>На весь день</b>				
Соль (в блюда)		5		Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша овсяная молочная	168	170	211,97	Сад
Батон	1	30	78,51	Сад
Кофейный напиток с молоком	395	200	99,09	Сад
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
<b>Обед</b>				
Салат из белокачанной капусты с морковью	2,20	50	50,04	Сад
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	83/124	225	102,72	Сад
Оладьи из печени по-кунцевски	404	70	185,09	Сад
Соус сметанный	600	30	23,75	Сад
Каша гречневая рассыпчатая	508/3	130	222,70	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
<b>Полдник</b>				
Оладьи с маслом 50/5гр.	733	55	178,01	Сад
Какао с молоком	397	200	118,25	Сад
<b>Ужин</b>				
Макароны, запеченные с сыром	207	205	333,91	Сад
Хлеб пшеничный	114	45	103,86	Сад
Чай с лимоном	393	200	42,64	Сад