

**Меню**  
**МДОАУ "Детский са №152"**  
**25 июля 2024 г.**

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
<b>На весь день</b>				
Соль (в блюда)		5		Сад
<b>Завтрак</b>				
Каша "Дружба "	278	180	176,62	Сад
Батон	1	30	78,51	Сад
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15	Сад
Сыр (порциями)	7	10	35,72	Сад
<b>2-й завтрак</b>				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
<b>Обед</b>				
Винегрет овощной	45	50	47,81	Сад
Рассольник ленинградский .	76	200	92,64	Сад
Жаркое по-домашнему	276	200	328,76	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Компот из свежих плодов	372	180	52,21	Сад
<b>Полдник</b>				
Булочка домашняя	469	50	209,57	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
<b>Ужин</b>				
Биточки рыбные	388	80	111,41	Сад
Рис отварной с овощами	315	130	184,09	Сад
Хлеб пшеничный	114	40	92,32	Сад
Чай с сахаром	392	200	41,46	Сад