

Меню
МДОАУ "Детский са №152"
26 июля 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Суп молочный с макаронными изделиями	93	200	154,57	Сад
Батон	1	30	78,51	Сад
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15	Сад
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Обед				
Салат из картофеля с кукурузой и морковью	69	50	51,47	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	67	200	66,03	Сад
Котлеты рубленые из птицы	305	70	86,01	Сад
Пюре гороховое	317	130	224,58	Сад
Соус сметанный	600	30	23,75	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
Полдник				
Ряженка	420	200	100,70	Сад
Печенье	12.18	50	217,90	Сад
Ужин				
Зелёный горошек	8.18	50	20,12	Сад
Омлет натуральный	215	150	280,00	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Чай с сахаром	392	200	41,46	Сад