

Меню
МДОАУ "Детский са №152"
29 июля 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша пшеничная молочная	168	190	233,57	Сад
Батон	1	30	78,51	Сад
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15	Сад
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Обед				
Салат из белокачанной капусты с яблоком	4	50	64,24	Сад
Суп картофельный с крупой	80	200	79,49	Сад
Гуляш из отварного мяса	277	80	164,83	Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	205	130	182,00	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Компот из сушеных фруктов	375	180	100,38	Сад
Полдник				
Варенец	420	200		Сад
Печенье	12.18	50	217,90	Сад
Ужин				
Пудинг из творога со сгущенным молоком	235	200	527,61	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад