

Меню
МДОАУ "Детский са №152"
30 июля 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша манная молочная	168	190	211,49	Сад
Батон	1	25	65,43	Сад
Какао с молоком	397	180	106,86	Сад
Масло (порциями)	6	5	35,44	Сад
2-й завтрак				
Фрукт свежий(яблоко)	368	200	87,02	Сад
Обед				
Салат из свежих помидоров	2,31	50	35,31	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	200	93,18	Сад
Плов из птицы	492	200	306,83	Сад
Хлеб ржаной	1	40	68,32	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41	Сад
Полдник				
Булочка творожная	483	50	157,17	Сад
Ряженка	420	200	100,70	Сад
Ужин				
Запеканка картофельная с печенью 160/40гр.	308	200	253,48	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад