

Меню
МДОАУ "Детский са №152"
31 июля 2024 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		5		Сад
Завтрак				
Каша овсяная молочная	168	180	221,27	Сад
Батон	1	30	78,51	Сад
Кофейный напиток с молоком	395	180	89,15	Сад
Сыр (порциями)	7	10	35,72	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	399	180	77,94	Сад
Обед				
Салат из свежих огурцов	2,36	50	30,74	Сад
Борщ с капустой и картофелем	57	200	78,70	Сад
Котлеты рубленые	282	70	183,53	Сад
Макаронные изделия отварные с маслом	205	130	182,00	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Кисель плодово-ягодный	648	180	103,58	Сад
Полдник				
Молоко кипяченое	400	200	118,83	Сад
Печенье	12.18	50	217,90	Сад
Ужин				
Омлет с картофелем	218	205	290,20	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад