



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ "Детский са №152"
12 мая 2025 г.

Вид приема пищи				
Блюдо	№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша гречневая вязкая с	1.248	160	183,05	Сад
Батон	1	30	78,51	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Повидло	117	10	25,76	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	537	180	77,94	Сад
Обед				
Овощи натуральные соленные(огурцы)	70	50	5,46	Сад
Суп лапша домашняя		180	86,08	Сад
Гуляш из говядины	277	70	181,52	Сад
Пюре из гороха	422	130	196,01	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Компот из смеси сухофруктов	280	200	139,42	Сад
Полдник				
Сдоба обыкновенная	570	50	163,20	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Ужин				
Суп молочный с макаронными изделиями	1.165	200	154,57	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ "Детский са №152"

13 мая 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	2.262	160	163,50	Сад
Батон	1	30	78,51	Сад
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Сыр твердый (порциями)	106	10	35,72	Сад
2-й завтрак				
Компот из смеси сухофруктов	280	180	125,49	Сад
Обед				
Салат "Степной"	1	50	69,91	Сад
Борщ с капустой и картофелем	57	200	78,70	Сад
Плов из птицы	2.321	170	241,05	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Компот из свежих плодов	372	200	57,85	Сад
Полдник				
Оладьи	536	60	203,65	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	200	87,79	Сад
Ужин				
Каша рассыпчатая с овощами	180	205	338,43	Сад
Хлеб ржано-пшеничный	116	50	85,40	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ "Детский са №152"
14 мая 2025 г.

17 мая 2020 г.				
Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	2.266	160	159,90	Сад
Батон	1	35	91,60	Сад
Кофейный напиток с молоком	1.501	200	89,23	Сад
Масло сливочное(порциями)	111	5	35,44	Сад
2-й завтрак				
Напиток из плодов шиповника	398	200	87,79	Сад
Обед				
Винегрет овощной	45	50	47,81	Сад
Суп картофельный с крупой	86	200	83,29	Сад
Жаркое по-домашнему	1.172	150	221,04	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад
Полдник				
Булочка молочная	585	50	187,93	Сад
Компот из смеси сухофруктов	280	200	139,42	Сад
Ужин				
Макаронные изделия отварные с сыром	3.295	200	290,67	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Чай с лимоном(1вариант)	504	200	62,60	Сад



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ "Детский са №152"

15 мая 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая	2.267	170	203,81	Сад
Батон	1	20	52,34	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Повидло	117	10	25,76	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	537	180	77,94	Сад
Обед				
Салат из свеклы отварной	50	50	42,69	Сад
Рассольник ленинградский	76	200	92,64	Сад
Котлеты рубленные из птицы	322	70	81,97	Сад
Каша гречневая вязкая	1.248	130	121,53	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Компот из свежих плодов	372	200	57,85	Сад
Полдник				
Чай с лимоном(1вариант)	504	200	62,60	Сад
Печенье	609	50	217,90	Сад
Ужин				
Рыба,тушеная с овощами	1.343	100	102,48	Сад
Рис припущенный	316	130	188,78	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ "Детский са №152"
16 мая 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша ячневая вязкая	1.255	160	194,39	Сад
Батон	1	30	78,51	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Повидло	117	10	25,76	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	537	180	77,94	Сад
Обед				
Овощи натуральные соленые(огурцы)	70	50	5,46	Сад
Свекольник	131	200	87,62	Сад
Тефтели мясные (1 вариант) 70/30гр.	1.303	100	190,96	Сад
Пюре из гороха	422	140	211,25	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад
Полдник				
Булочка домашняя	2.564	50	183,28	Сад
Ряженка	420	200	100,70	Сад
Ужин				
Суп молочный с макаронными изделиями	1.165	200	154,57	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Какао с молоком	397	200	118,25	Сад



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ "Детский са №152"
19 мая 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша "Дружба"	3.260	160	160,96	Сад
Батон	1	30	78,51	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Сыр твердый (порциями)	106	10	35,72	Сад
2-й завтрак				
Напиток из плодов шиповника	398	180	79,41	Сад
Обед				
Салат картофельный с огурцами солеными и зеленым	75	50	51,92	Сад
Суп картофельный с макаронными изделиями	82	200	93,18	Сад
Печень говяжья по-строгановски	3.398	80	127,21	Сад
Пюре картофельное	429	130	136,70	Сад
Хлеб ржаной	1	50	85,40	Сад
Компот из смеси сухофруктов	280	200	139,42	Сад
Полдник				
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Печенье	609	50	217,90	Сад
Ужин				
Запеканка из творога с соусом молочным сладким 150/50гр.	1.237	200	324,10	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад



Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"
Зубавленко Н. С.
ООО "Комбинат питания №1"

Меню
МДОАУ "Детский са №152"

20 мая 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептур			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	2.262	180	184,30	Сад
Батон	1	30	78,51	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Повидло	117	10	25,76	Сад
2-й завтрак				
Сок фруктовый	537	180	77,94	Сад
Обед				
Винегрет овощной	45	50	47,81	Сад
Суп картофельный с клецками 200/20гр.	4.146	220	76,45	Сад
Птица ,тушеная в соусе с овощами	3.319	170	104,01	Сад
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Кисель из концентрата	274	200	115,09	Сад
Полдник				
Булочка молочная	585	60	225,51	Сад
Компот из свежих плодов	372	200	57,85	Сад
Ужин				
Каша рассыпчатая с овощами	315	200	302,74	Сад
Хлеб ржано-пшеничный	116	50	85,40	Сад
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад