



Сотпоставлено:
Заведующий МДОАУ 152

Нова

Меню (ясли) на 27.01.2025г



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,87	0,73	12,85	65,50
Повидло	5	0,009	0	3,24	12,83
Каша пшенная молочная	140	6,22	3,39	31,38	181,00
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	8,28	4,17	56,47	296,33
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Итого за Завтрак 2	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	30	0,48	3,03	1,24	12,78
Суп картофельный с крупой	150	1,28	1,4	10,48	59,62
Тефтели мясные (1-вариант) 50/30	80	7,48	6,80	8,18	124,22
Пюре из гороха	110	12,35	3,71	25,78	185,94
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	550	23,89	15,32	76,26	518,41
Полдник					
Варенец	150	4,37	4,82	6,03	85,05
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00
Итого за Полдник	200	8,25	7,18	32,18	226,05
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,69	6,09	19,25	192,57
Какао с молоком	180	3,44	3,62	15,12	106,86
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	410	11,41	9,95	49,13	369,93
Итого за день	1 690	52,44	36,87	232,71	1 490,13



Согласовано:
Заведующий МДОАУ
№ 152

Меню (ясли) на 28.01.2025г



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комнат питания № 1"
И.И. Зубовленко
№ 1

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,87	0,73	12,85	65,50
Повидло	10	0,017	0	6,49	25,67
Каша манная молочная	140	5,11	2,45	28,38	164,21
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	355	7,18	3,23	56,72	292,38
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Итого за Завтрак 2	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Обед					
Винегрет овощной	40	0,05	2,47	3,37	37,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,73	1,45	12,49	69,89
Запеканка картофельная с мясом или печенью 130/40	170	9,13	7,01	25,23	264,56
Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	60,85
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	540	13,40	11,50	65,34	485,42
Полдник					
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Кисель из концентрата плодово или ягодный	150	0,20	0,00	21,56	86,32
Итого за Полдник	200	5,00	1,10	49,66	228,32
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	170	9,10	4,85	40,70	242,97
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	11,58	5,14	65,51	354,93
Итого за день	1 645	37,48	20,99	257,79	1 444,70



Согласовано:
Заведующий МДОУ
№ 152

Handwritten signature

Меню (ясли) на 29.01.2025г



Утверждаю: г.г.г. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
И.М.С. Зубовченко
* Санкт-Петербург * Официально

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Каша овсяная молочная	140	6,19	4,20	27,36	172,09
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	10,48	7,49	46,99	297,24
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Обед					
Салат "Степной"	30	0,55	2,33	4,05	39,24
Борщ с капустой и картофелем	150	1,24	2,44	8,02	59,02
Тефтели рыбные тушеные	75	7,28	2,79	8,43	88,11
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,74	5,10	28,24	177,95
Кисель из концентрата плодово или ягодный	150	0,20	0,00	21,56	86,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	545	15,99	13,02	80,32	502,84
Полдник					
Чай с молоком	150	1,12	0,97	13,05	65,25
Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00
Итого за Полдник	200	4,07	3,32	50,55	248,25
Ужин					
Омлет с картофелем	170	10,61	14,09	17,81	240,65
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	13,09	14,38	42,62	352,61
Итого за день	1 645	44,23	38,81	235,18	1 471,44



Согласовано:

Заведующий МДОУ

МДОУ

№ 152

152
Handwritten signature«КОМБИНАТ
ПИТАНИЯ»

Уполномоченный директор

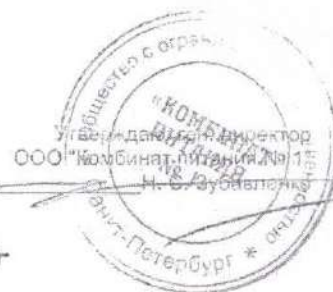
ООО «Комбинат питания № 1»

Н.О. Зубоваленко

г. Санкт-Петербург

Меню (ясли) на 30.01.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	5	0,009	0	3,24	12,83
Каша пшеничная молочная	130	5,31	2,26	28,52	155,65
Чай с молоком	200	1,42	1,23	16,53	82,65
Итого за Завтрак 1	355	8,24	4,07	58,57	303,53
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Итого за Завтрак 2	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Обед					
Салат из белокачанной капусты	40	0,56	2,03	3,46	34,36
Рассольник Ленинградский	150	1,39	2,57	10,19	69,48
Птица тушеная	50	5,66	5,39	1,76	79,34
Рис отварной с овощами	110	2,72	4,04	27,22	156,12
Кисель плодово-ягодный	150	0,01	0,00	21,56	86,31
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Обед	530	12,62	14,27	78,95	496,11
Полдник					
Компот из свежих плодов	180	0,16	0,16	11,82	49,30
Булочка домашняя	40	3,02	0,26	15,74	167,66
Итого за Полдник	220	3,18	0,42	27,56	216,96
Ужин					
Биточки рыбные	50	5,82	3,05	4,71	69,63
Пюре из гороха	110	12,34	3,71	25,78	185,94
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого за Ужин	360	18,36	6,81	40,54	297,03
Итого за день	1 615	42,72	25,59	226,18	1 397,28



Меню (ясли) на 31.01.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	15	1,12	0,43	7,71	39,30
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша манная молочная	130	4,74	2,27	26,34	152,48
Чай с молоком	200	1,50	1,30	17,40	87,00
Итого за Завтрак 1	350	7,40	7,90	51,50	314,22
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Обед					
Салат "Зимний"	30	0,58	3,83	3,60	49,95
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,18	2,46	5,67	49,53
50/30	80	7,48	6,80	8,18	124,22
Каша гречневая рассыпчатая	110	7,22	5,78	32,60	211,29
Чай с сахаром	150	0,15	0,04	7,54	31,10
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	550	18,59	19,27	67,61	518,29
Полдник					
Кисель плодово-ягодный	150	0,01	0,00	21,56	86,31
Оладьи с маслом	50	4,09	6,56	20,75	158,44
Итого за Полдник	200	4,10	6,56	42,31	244,75
Ужин					
Рагу из овощей	190	3,45	13,78	20,90	221,50
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	6,34	14,27	54,33	371,41
Итого за день	1 650	37,03	48,60	230,45	1 519,17



Меню (ясли) на 3.02.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0,017	0	6,49	25,67
Каша пшеничная молочная	140	5,71	2,43	29,15	159,22
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	7,41	3,06	54,92	274,29
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые,	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Обед					
Салат "Зимний"	30	0,58	3,83	3,60	49,95
Суп картофельный с бобовыми	150	3,61	2,68	11,80	85,70
Котлеты рубленые	50	7,28	9,24	4,73	131,17
Макаронные изделия отварные	110	4,81	3,34	26,40	152,29
Компот из свежих плодов	150	0,14	0,14	10,35	43,17
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	520	18,40	19,59	66,90	514,48
Полдник					
Кисель плодово-ягодный	150	0,01	0,00	21,56	86,31
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00
Итого за Полдник	200	3,89	2,36	47,71	227,31
Ужин					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	170	16,64	28,54	24,39	200,40
Кофейный напиток с молоком	200	3,04	3,14	14,63	99,05
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	21,96	31,92	53,78	369,95
Итого за день	1 620	52,54	57,06	239,81	1 461,03



Согласованно:
Заведующий МДОАУ *БЗ*
Женя

Меню (ясли) на 4.02.2025г



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Каша манная молочная	130	4,75	2,28	26,35	144,86
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	9,79	5,86	51,12	296,21
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Итого за Завтрак 2	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	30	0,99	2,07	6,57	48,60
Борщ с капустой и картофелем	180	1,49	12,78	9,63	70,83
Плов из птицы	150	12,15	96,28	23,95	281,16
Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	60,85
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	540	17,12	111,70	64,40	513,64
Полдник					
Чай с молоком	150	1,12	0,97	13,05	65,25
Оладьи с маслом	50	4,09	6,56	20,75	158,44
Итого за Полдник	200	5,21	7,53	33,80	223,69
Ужин					
Рагу из овощей	180	3,06	13,05	19,80	209,84
Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	28,75	115,09
Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого за Ужин	400	8,82	10,68	37,44	377,27
Итого за день	1 640	41,26	135,79	207,32	1 494,46



Согласовано:

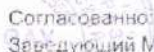
Заведующий МДОУ

№ 152

Меню (ясли) на 5.02.2025г



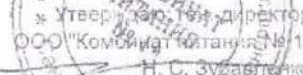
Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,87	0,73	12,85	65,50
Повидло	5	0,009	0	3,24	12,83
Каша овсяная молочная	140	6,18	4,20	27,37	172,09
Чай с сахаром	180	0,18	0,04	9,05	37,31
Итого за Завтрак 1	350	8,24	4,97	52,51	287,73
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Итого за Завтрак 2	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Обед					
Винегрет овощной	30	0,41	1,85	2,53	28,44
Суп картофельный с крупой	180	1,54	1,67	12,57	71,54
Оладьи из печени по- кунцевски	50	8,65	5,85	5,90	111,00
Пюре картофельное	110	2,39	3,77	16,14	108,12
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого за Обед	560	15,95	13,64	71,06	472,35
Полдник					
Чай с молоком	150	1,12	0,97	13,05	65,25
Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00
Итого за Полдник	200	4,07	3,32	50,55	248,25
Ужин					
Макароны, запеченные с сыром	170	7,93	8,77	32,54	225,56
Чай с лимоном	200	0,27	0,06	10,27	42,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	10,48	9,07	57,57	338,70
Итого за день	1 690	39,35	31,25	250,36	1 426,44



Заведующий МДОАУ

Харчев

Меню (ясли) на 6.02.2025г



H. C. 3V (asterisk)

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,87	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшеничная молочная	130	5,77	3,15	29,14	168,07
Чай с сахаром	190	0,19	0,05	9,55	39,39
Итого за Завтрак 1	350	7,87	7,83	51,59	308,40
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Итого за Завтрак 2	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Обед					
Салат "Степной"	40	0,73	3,14	5,40	52,34
Рассольник Ленинградский	150	1,39	2,57	10,19	69,48
Капуста, тушенная с отварными курами	150	14,52	16,71	6,59	221,63
Кисель плодово-ягодный	180	0,01	0,00	25,88	103,58
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Обед	550	18,93	22,66	62,82	517,53
Полдник					
Чай с молоком	170	1,27	1,10	14,79	79,95
Булочка домашняя	30	2,26	4,80	18,30	125,73
Итого за Полдник	200	3,53	5,90	33,09	205,68
Ужин					
Биточки рыбные	60	6,99	3,67	5,65	83,55
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,74	5,10	28,24	177,95
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Ужин	400	13,91	9,18	53,96	355,16
Итого за день	1 650	44,56	45,59	222,02	1 470,42



Меню (ясли) на 7.02.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0,017	0	6,49	25,67
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,27	4,57	14,44	115,93
Какао с молоком	170	3,25	3,42	14,28	100,92
Итого за Завтрак 1	350	9,04	8,57	45,49	294,92
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Обед					
Салат "Зимний"	30	0,58	3,83	3,60	49,95
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,18	2,46	5,67	49,53
Котлеты рубленые из птицы	50	9,14	2,65	4,87	79,86
Рис отварной с овощами	110	2,72	4,04	27,22	156,12
Компот из свежих плодов	150	0,14	0,14	10,35	43,17
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Итого за Обед	540	17,06	13,72	68,41	465,63
Полдник					
Чай с молоком	150	1,12	0,97	13,05	65,25
Оладьи с маслом	50	4,09	6,56	20,75	158,44
Итого за Полдник	200	5,21	7,53	33,80	223,69
Ужин					
Картофель, тушеный в соусе	170	3,60	10,08	26,40	210,80
Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	28,75	115,09
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	5,90	10,32	69,91	396,39
Итого за день	1 640	38,09	40,27	234,11	1 455,63



Меню (ясли) на 10.02.2025г



Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,87	0,73	12,85	65,50
Повидло	5	0,009	0	3,24	12,83
Каша пшеничная молочная	140	6,22	3,39	31,38	181,00
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	8,28	4,17	56,47	296,33
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Итого за Завтрак 2	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	30	0,48	3,03	1,24	12,78
Суп картофельный с крупой	150	1,28	1,4	10,48	59,62
Тефтели мясные (1-вариант) 50/30	80	7,48	6,80	8,18	124,22
Пюре из гороха	110	12,35	3,71	25,78	185,94
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	550	23,89	15,32	76,26	518,41
Полдник					
Варенец	150	4,37	4,82	6,03	85,05
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00
Итого за Полдник	200	8,25	7,18	32,18	226,05
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,69	6,09	19,25	192,57
Какао с молоком	180	3,44	3,62	15,12	106,86
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	410	11,41	9,95	49,13	369,93
Итого за день	1 690	52,44	36,87	232,71	1 490,13



Согласовано:
Заведующий МДОУ № 152

Л.С. Зенкина

Меню (ясли) на 11.02.2025г



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
И.И.С. Вудяченко
№ 1

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,87	0,73	12,85	65,50
Повидло	10	0,017	0	6,49	25,67
Каша манная молочная	140	5,11	2,45	28,38	164,21
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	355	7,18	3,23	56,72	292,38
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Итого за Завтрак 2	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Обед					
Винегрет овощной	40	0,05	2,47	3,37	37,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,73	1,45	12,49	69,89
Запеканка картофельная с мясом или печенью 130/40	170	9,13	7,01	25,23	264,56
Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	60,85
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	540	13,40	11,50	65,34	485,42
Полдник					
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Кисель из концентрата плодово или ягодный	150	0,20	0,00	21,56	86,32
Итого за Полдник	200	5,00	1,10	49,66	228,32
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	170	9,10	4,85	40,70	242,97
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	11,58	5,14	65,51	354,93
Итого за день	1 645	37,48	20,99	257,79	1 444,70



Согласованно

Заведующий МДОУ

МДОУ
№ 152

ИНН 5610041393

ОГРН 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393

ОГРНИП 101770001393



Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

И. С. Оубаляренко

№ 1

г. Санкт-Петербург

Меню (ясли) на 12.02.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Каша овсяная молочная	140	6,19	4,20	27,36	172,09
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	10,48	7,49	46,99	297,24
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Обед					
Салат "Степной"	30	0,55	2,33	4,05	39,24
Борщ с капустой и картофелем	150	1,24	2,44	8,02	59,02
Тефтели рыбные тушеные	75	7,28	2,79	8,43	88,11
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,74	5,10	28,24	177,95
Кисель из концентрата плодово или ягодный	150	0,20	0,00	21,56	86,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	545	15,99	13,02	80,32	502,84
Полдник					
Чай с молоком	150	1,12	0,97	13,05	65,25
Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00
Итого за Полдник	200	4,07	3,32	50,55	248,25
Ужин					
Омлет с картофелем	170	10,61	14,09	17,81	240,65
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	13,09	14,38	42,62	352,61
Итого за день	1 645	44,23	38,81	235,18	1 471,44



Согласовано:
Заведующий МДОАУ
№ 152

Васильев

Меню (ясли) на 13.02.2025г



Утверждаю: ген. директор
ООО «Комбинат питания № 1»
Н.С. Зубавленко

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	5	0,009	0	3,24	12,83
Каша пшеничная молочная	130	5,31	2,26	28,52	155,65
Чай с молоком	200	1,42	1,23	16,53	82,65
Итого за Завтрак 1	355	8,24	4,07	58,57	303,53
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Итого за Завтрак 2	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Обед					
Салат из белокачанной капусты	40	0,56	2,03	3,46	34,36
Рассольник Ленинградский	150	1,39	2,57	10,19	69,48
Птица тушеная	50	5,66	5,39	1,76	79,34
Рис отварной с овощами	110	2,72	4,04	27,22	156,12
Кисель плодово-ягодный	150	0,01	0,00	21,56	86,31
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Обед	530	12,62	14,27	78,95	496,11
Полдник					
Компот из свежих плодов	180	0,16	0,16	11,82	49,30
Булочка домашняя	40	3,02	0,26	15,74	167,66
Итого за Полдник	220	3,18	0,42	27,56	216,96
Ужин					
Биточки рыбные	50	5,82	3,05	4,71	69,63
Пюре из гороха	110	12,34	3,71	25,78	185,94
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого за Ужин	360	18,36	6,81	40,54	297,03
Итого за день	1 615	42,72	25,59	226,18	1 397,28



Согласовано:
Заведующий МДОУ

[Signature]



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н.С. Зубавленко

Меню (ясли) на 14.02.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	15	1,12	0,43	7,71	39,30
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша манная молочная	130	4,74	2,27	26,34	152,48
Чай с молоком	200	1,50	1,30	17,40	87,00
Итого за Завтрак 1	350	7,40	7,90	51,50	314,22
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Обед					
Салат "Зимний"	30	0,58	3,83	3,60	49,95
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,18	2,46	5,67	49,53
50/30	80	7,48	6,80	8,18	124,22
Каша гречневая рассыпчатая	110	7,22	5,78	32,60	211,29
Чай с сахаром	150	0,15	0,04	7,54	31,10
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	550	18,59	19,27	67,61	518,29
Полдник					
Кисель плодово-ягодный	150	0,01	0,00	21,56	86,31
Оладьи с маслом	50	4,09	6,56	20,75	158,44
Итого за Полдник	200	4,10	6,56	42,31	244,75
Ужин					
Рагу из овощей	190	3,45	13,78	20,90	221,50
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	6,34	14,27	54,33	371,41
Итого за день	1 650	37,03	48,60	230,45	1 519,17



Согласовано:

Заведующий МДОАУ

В.А. Ковалев



Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 17.02.2025г *

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0,017	0	6,49	25,67
Каша пшеничная молочная	140	5,71	2,43	29,15	159,22
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	7,41	3,06	54,92	274,29
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые,	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Обед					
Салат "Зимний"	30	0,58	3,83	3,60	49,95
Суп картофельный с бобовыми	150	3,61	2,68	11,80	85,70
Котлеты рубленные	50	7,28	9,24	4,73	131,17
Макаронные изделия отварные	110	4,81	3,34	26,40	152,29
Компот из свежих плодов	150	0,14	0,14	10,35	43,17
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	520	18,40	19,59	66,90	514,48
Полдник					
Кисель плодово-ягодный	150	0,01	0,00	21,56	86,31
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00
Итого за Полдник	200	3,89	2,36	47,71	227,31
Ужин					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	170	16,64	28,54	24,39	200,40
Кофейный напиток с молоком	200	3,04	3,14	14,63	99,05
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	21,96	31,92	53,78	369,95
Итого за день	1 620	52,54	57,06	239,81	1 461,03



Меню (ясли) на 18.02.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Каша манная молочная	130	4,75	2,28	26,35	144,86
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	9,79	5,86	51,12	296,21
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Итого за Завтрак 2	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	30	0,99	2,07	6,57	48,60
Борщ с капустой и картофелем	180	1,49	12,78	9,63	70,83
Плов из птицы	150	12,15	96,28	23,95	281,16
Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	60,85
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	540	17,12	111,70	64,40	513,64
Полдник					
Чай с молоком	150	1,12	0,97	13,05	65,25
Оладьи с маслом	50	4,09	6,56	20,75	158,44
Итого за Полдник	200	5,21	7,53	33,80	223,69
Ужин					
Рагу из овощей	180	3,06	13,05	19,80	209,84
Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	28,75	115,09
Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого за Ужин	400	8,82	10,68	37,44	377,27
Итого за день	1 640	41,26	135,79	207,32	1 494,46



Согласованно:

Заведующий МДОУ

Handwritten signature

Меню (ясли) на 19.02.2025г



Утверждаю: ген. директор

ООО "Комбинат питания № 1"

Н. С. Зубавленко

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,87	0,73	12,85	65,50
Повидло	5	0,009	0	3,24	12,83
Каша овсяная молочная	140	6,18	4,20	27,37	172,09
Чай с сахаром	180	0,18	0,04	9,05	37,31
Итого за Завтрак 1	350	8,24	4,97	52,51	287,73
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Итого за Завтрак 2	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Обед					
Винегрет овощной	30	0,41	1,85	2,53	28,44
Суп картофельный с крупой	180	1,54	1,67	12,57	71,54
Оладьи из печени по- кунцевски	50	8,65	5,85	5,90	111,00
Пюре картофельное	110	2,39	3,77	16,14	108,12
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого за Обед	560	15,95	13,64	71,06	472,35
Полдник					
Чай с молоком	150	1,12	0,97	13,05	65,25
Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00
Итого за Полдник	200	4,07	3,32	50,55	248,25
Ужин					
Макароны, запеченные с сыром	170	7,93	8,77	32,54	225,56
Чай с лимоном	200	0,27	0,06	10,27	42,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	10,48	9,07	57,57	338,70
Итого за день	1 690	39,35	31,25	250,36	1 426,44



Согласовано:
Взвешивающий МДОАУ

Handwritten signature



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 20.02.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,87	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшеничная молочная	130	5,77	3,15	29,14	168,07
Чай с сахаром	190	0,19	0,05	9,55	39,39
Итого за Завтрак 1	350	7,87	7,83	51,59	308,40
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Итого за Завтрак 2	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Обед					
Салат "Степной"	40	0,73	3,14	5,40	52,34
Рассольник Ленинградский	150	1,39	2,57	10,19	69,48
Капуста, тушенная с отварными курами	150	14,52	16,71	6,59	221,63
Кисель плодово-ягодный	180	0,01	0,00	25,88	103,58
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Обед	550	18,93	22,66	62,82	517,53
Полдник					
Чай с молоком	170	1,27	1,10	14,79	79,95
Булочка домашняя	30	2,26	4,80	18,30	125,73
Итого за Полдник	200	3,53	5,90	33,09	205,68
Ужин					
Биточки рыбные	60	6,99	3,67	5,65	83,55
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,74	5,10	28,24	177,95
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Ужин	400	13,91	9,18	53,96	355,16
Итого за день	1 650	44,56	45,59	222,02	1 470,42



Согласовано:
Заведующий МДОУ

[Handwritten signature]



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
И. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 21.02.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0,017	0	6,49	25,67
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,27	4,57	14,44	115,93
Какао с молоком	170	3,25	3,42	14,28	100,92
Итого за Завтрак 1	350	9,04	8,57	45,49	294,92
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Обед					
Салат "Зимний"	30	0,58	3,83	3,60	49,95
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,18	2,46	5,67	49,53
Котлеты рубленные из птицы	50	9,14	2,65	4,87	79,86
Рис отварной с овощами	110	2,72	4,04	27,22	156,12
Компот из свежих плодов	150	0,14	0,14	10,35	43,17
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Итого за Обед	540	17,06	13,72	68,41	465,63
Полдник					
Чай с молоком	150	1,12	0,97	13,05	65,25
Оладьи с маслом	50	4,09	6,56	20,75	158,44
Итого за Полдник	200	5,21	7,53	33,80	223,69
Ужин					
Картофель, тушенный в соусе	170	3,60	10,08	26,40	210,80
Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	28,75	115,09
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	5,90	10,32	69,91	396,39
Итого за день	1 640	38,09	40,27	234,11	1 455,63



Меню (ясли) на 24.02.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,87	0,73	12,85	65,50
Повидло	5	0,009	0	3,24	12,83
Каша пшенная молочная	140	6,22	3,39	31,38	181,00
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	8,28	4,17	56,47	296,33
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Итого за Завтрак 2	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Обед					
Салат из белокачанной капусты с морковью	30	0,48	3,03	1,24	12,78
Суп картофельный с крупой	150	1,28	1,4	10,48	59,62
Тефтели мясные (1-вариант) 50/30	80	7,48	6,80	8,18	124,22
Пюре из гороха	110	12,35	3,71	25,78	185,94
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	550	23,89	15,32	76,26	518,41
Полдник					
Варенец	150	4,37	4,82	6,03	85,05
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00
Итого за Полдник	200	8,25	7,18	32,18	226,05
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	5,69	6,09	19,25	192,57
Какао с молоком	180	3,44	3,62	15,12	106,86
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	410	11,41	9,95	49,13	369,93
Итого за день	1 690	52,44	36,87	232,71	1 490,13



Согласовано:
Заведующий МДОУ

152
Носова

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко



Меню (ясли) на 25.02.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,87	0,73	12,85	65,50
Повидло	10	0,017	0	6,49	25,67
Каша манная молочная	140	5,11	2,45	28,38	164,21
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	355	7,18	3,23	56,72	292,38
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Итого за Завтрак 2	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Обед					
Винегрет овощной	40	0,05	2,47	3,37	37,92
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,73	1,45	12,49	69,89
Запеканка картофельная с мясом или печенью 130/40	170	9,13	7,01	25,23	264,56
Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	60,85
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	540	13,40	11,50	65,34	485,42
Полдник					
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Кисель из концентрата плодово или ягодный	150	0,20	0,00	21,56	86,32
Итого за Полдник	200	5,00	1,10	49,66	228,32
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	170	9,10	4,85	40,70	242,97
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	11,58	5,14	65,51	354,93
Итого за день	1 645	37,48	20,99	257,79	1 444,70



Согласованно:

Заведующий МДОАУ

№ 152

Н. С. Зубавленкот. директор, ген. директор,
ООО «Комбинат питания № 1»
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 26.02.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Каша овсяная молочная	140	6,19	4,20	27,36	172,09
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	10,48	7,49	46,99	297,24
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Обед					
Салат "Степной"	30	0,55	2,33	4,05	39,24
Борщ с капустой и картофелем	150	1,24	2,44	8,02	59,02
Тефтели рыбные тушеные	75	7,28	2,79	8,43	88,11
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,74	5,10	28,24	177,95
Кисель из концентрата плодово или ягодный	150	0,20	0,00	21,56	86,32
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	545	15,99	13,02	80,32	502,84
Полдник					
Чай с молоком	150	1,12	0,97	13,05	65,25
Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00
Итого за Полдник	200	4,07	3,32	50,55	248,25
Ужин					
Омлет с картофелем	170	10,61	14,09	17,81	240,65
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	13,09	14,38	42,62	352,61
Итого за день	1 645	44,23	38,81	235,18	1 471,44



Согласовано:
Заведующий МДОУ
№ 152

152

Меню (ясли) на 27.02.2025г

Утверждаю: ген. директор
ООО Комбинат питания № 1
Н. С. Зубавленко

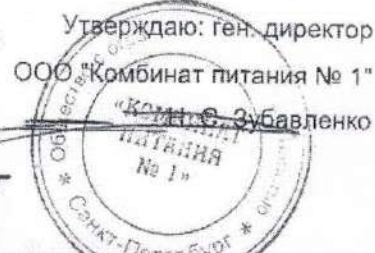


Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	5	0,009	0	3,24	12,83
Каша пшеничная молочная	130	5,31	2,26	28,52	155,65
Чай с молоком	200	1,42	1,23	16,53	82,65
Итого за Завтрак 1	355	8,24	4,07	58,57	303,53
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Итого за Завтрак 2	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Обед					
Салат из белокачанной капусты	40	0,56	2,03	3,46	34,36
Рассольник Ленинградский	150	1,39	2,57	10,19	69,48
Птица тушеная	50	5,66	5,39	1,76	79,34
Рис отварной с овощами	110	2,72	4,04	27,22	156,12
Кисель плодово-ягодный	150	0,01	0,00	21,56	86,31
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Обед	530	12,62	14,27	78,95	496,11
Полдник					
Компот из свежих плодов	180	0,16	0,16	11,82	49,30
Булочка домашняя	40	3,02	0,26	15,74	167,66
Итого за Полдник	220	3,18	0,42	27,56	216,96
Ужин					
Биточки рыбные	50	5,82	3,05	4,71	69,63
Пюре из гороха	110	12,34	3,71	25,78	185,94
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого за Ужин	360	18,36	6,81	40,54	297,03
Итого за день	1 615	42,72	25,59	226,18	1 397,28



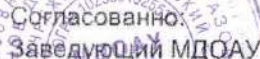
Меню (если) на 28.02.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	15	1,12	0,43	7,71	39,30
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша манная молочная	130	4,74	2,27	26,34	152,48
Чай с молоком	200	1,50	1,30	17,40	87,00
Итого за Завтрак 1	350	7,40	7,90	51,50	314,22
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Итого за Завтрак 2	150	0,60	0,60	14,70	70,50
Обед					
Салат "Зимний"	30	0,58	3,83	3,60	49,95
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,18	2,46	5,67	49,53
Тефтели мясные (1-вариант) 50/30	80	7,48	6,80	8,18	124,22
Каша гречневая рассыпчатая	110	7,22	5,78	32,60	211,29
Чай с сахаром	150	0,15	0,04	7,54	31,10
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	550	18,59	19,27	67,61	518,29
Полдник					
Кисель плодово-ягодный	150	0,01	0,00	21,56	86,31
Оладьи с маслом	50	4,09	6,56	20,75	158,44
Итого за Полдник	200	4,10	6,56	42,31	244,75
Ужин					
Рагу из овощей	190	3,45	13,78	20,90	221,50
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	6,34	14,27	54,33	371,41
Итого за день	1 650	37,03	48,60	230,45	1 519,17



Меню (ясли) на 17.03.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0,017	0	6,49	25,67
Каша пшеничная молочная	140	5,71	2,43	29,15	159,22
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	7,41	3,06	54,92	274,29
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые,	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Обед					
Салат "Зимний"	30	0,58	3,83	3,60	49,95
Суп картофельный с бобовыми	150	3,61	2,68	11,80	85,70
Котлеты рубленные	50	7,28	9,24	4,73	131,17
Макаронные изделия отварные	110	4,81	3,34	26,40	152,29
Компот из свежих плодов	150	0,14	0,14	10,35	43,17
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	520	18,40	19,59	66,90	514,48
Полдник					
Кисель плодово-ягодный	150	0,01	0,00	21,56	86,31
Сдоба обыкновенная	50	3,88	2,36	26,15	141,00
Итого за Полдник	200	3,89	2,36	47,71	227,31
Ужин					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	170	16,64	28,54	24,39	200,40
Кофейный напиток с молоком	200	3,04	3,14	14,63	99,05
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	21,96	31,92	53,78	369,95
Итого за день	1 620	52,54	57,06	239,81	1 461,03



Н. С. Зубавленко
ПИТАНИЯ
№ 10

Меню (ясли) на 18.03.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	30	2,25	0,87	15,42	78,60
Сыр (порциями)	10	2,61	2,66	0,35	35,75
Каша манная молочная	130	4,75	2,28	26,35	144,86
Чай с сахаром	180	0,18	0,05	9,00	37,00
Итого за Завтрак 1	350	9,79	5,86	51,12	296,21
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Итого за Завтрак 2	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	30	0,99	2,07	6,57	48,60
Борщ с капустой и картофелем	180	1,49	12,78	9,63	70,83
Плов из птицы	150	12,15	96,28	23,95	281,16
Напиток из плодов шиповника	150	0,51	0,21	14,23	60,85
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Обед	540	17,12	111,70	64,40	513,64
Полдник					
Чай с молоком	150	1,12	0,97	13,05	65,25
Оладьи с маслом	50	4,09	6,56	20,75	158,44
Итого за Полдник	200	5,21	7,53	33,80	223,69
Ужин					
Рагу из овощей	180	3,06	13,05	19,80	209,84
Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	28,75	115,09
Хлеб пшеничный	20	1,50	0,58	10,28	52,34
Итого за Ужин	400	8,82	10,68	37,44	377,27
Итого за день	1 640	41,26	135,79	207,32	1 494,46



Меню (ясли) на 19.03.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,87	0,73	12,85	65,50
Повидло	5	0,009	0	3,24	12,83
Каша овсяная молочная	140	6,18	4,20	27,37	172,09
Чай с сахаром	180	0,18	0,04	9,05	37,31
Итого за Завтрак 1	350	8,24	4,97	52,51	287,73
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Итого за Завтрак 2	180	0,61	0,25	18,67	79,41
Обед					
Винегрет овощной	30	0,41	1,85	2,53	28,44
Суп картофельный с крупой	180	1,54	1,67	12,57	71,54
Оладьи из печени по- кунцевски	50	8,65	5,85	5,90	111,00
Пюре картофельное	110	2,39	3,77	16,14	108,12
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,60
Итого за Обед	560	15,95	13,64	71,06	472,35
Полдник					
Чай с молоком	150	1,12	0,97	13,05	65,25
Пряники	50	2,95	2,35	37,50	183,00
Итого за Полдник	200	4,07	3,32	50,55	248,25
Ужин					
Макароны, запеченные с сыром	170	7,93	8,77	32,54	225,56
Чай с лимоном	200	0,27	0,06	10,27	42,64
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	10,48	9,07	57,57	338,70
Итого за день	1 690	39,35	31,25	250,36	1 426,44



Меню (ясли) на 20.03.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	25	1,87	0,73	12,85	65,50
Масло (порциями)	5	0,04	3,9	0,05	35,44
Каша пшениная молочная	130	5,77	3,15	29,14	168,07
Чай с сахаром	190	0,19	0,05	9,55	39,39
Итого за Завтрак 1	350	7,87	7,83	51,59	308,40
Завтрак 2					
Компот из сушеных фруктов	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Итого за Завтрак 2	150	0,32	0,02	20,56	83,65
Обед					
Салат "Степной"	40	0,73	3,14	5,40	52,34
Рассольник Ленинградский	150	1,39	2,57	10,19	69,48
Капуста, тушенная с отварными курами	150	14,52	16,71	6,59	221,63
Кисель плодово-ягодный	180	0,01	0,00	25,88	103,58
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Обед	550	18,93	22,66	62,82	517,53
Полдник					
Чай с молоком	170	1,27	1,10	14,79	79,95
Булочка домашняя	30	2,26	4,80	18,30	125,73
Итого за Полдник	200	3,53	5,90	33,09	205,68
Ужин					
Биточки рыбные	60	6,99	3,67	5,65	83,55
Каша пшеничная рассыпчатая	110	4,74	5,10	28,24	177,95
Чай с сахаром	200	0,20	0,05	10,05	41,46
Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,20
Итого за Ужин	400	13,91	9,18	53,96	355,16
Итого за день	1 650	44,56	45,59	222,02	1 470,42



Согласовано:
Заведующий МДОАУ

Утверждаю: ген. директор
ООО «Комбинат питания № 1»
И.С. Забавленко



Меню (ясли) на 21.03.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0,017	0	6,49	25,67
Суп молочный с макаронными изделиями	150	4,27	4,57	14,44	115,93
Какао с молоком	170	3,25	3,42	14,28	100,92
Итого за Завтрак 1	350	9,04	8,57	45,49	294,92
Завтрак 2					
Соки, овощные, фруктовые, ягодные	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Итого за Завтрак 2	150	0,88	0,13	16,50	75,00
Обед					
Салат "Зимний"	30	0,58	3,83	3,60	49,95
Щи из свежей капусты с картофелем	150	1,18	2,46	5,67	49,53
Котлеты рубленые из птицы	50	9,14	2,65	4,87	79,86
Рис отварной с овощами	110	2,72	4,04	27,22	156,12
Компот из свежих плодов	150	0,14	0,14	10,35	43,17
Хлеб ржаной	50	3,30	0,60	16,70	87,00
Итого за Обед	540	17,06	13,72	68,41	465,63
Полдник					
Чай с молоком	150	1,12	0,97	13,05	65,25
Оладьи с маслом	50	4,09	6,56	20,75	158,44
Итого за Полдник	200	5,21	7,53	33,80	223,69
Ужин					
Картофель, тушенный в соусе	170	3,60	10,08	26,40	210,80
Кисель плодово-ягодный	200	0,02	0,00	28,75	115,09
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	5,90	10,32	69,91	396,39
Итого за день	1 640	38,09	40,27	234,11	1 455,63



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н.С. Зубавленко

Меню (ясли) на 24.03.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша " Дружба "	140	3,68	8,16	17,54	158,34
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	7,83	11,35	41,32	299,04
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Итого за Завтрак 2	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Обед					
Салат картофельный с соленым огурцом и зеленым горошком	30	0,54	1,86	2,67	29,70
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,62	1,71	11,3	66,75
Печень говяжья по-строгановски	80	13,09	10,03	3,13	154,91
Картофельное пюре	110	2,31	4,84	11,99	101,20
Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	560	20,58	18,92	62,94	492,84
Полдник					
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Печенье	35	2,63	3,43	26,04	145,95
Итого за Полдник	215	2,72	3,43	39,54	199,95
Ужин					
Запеканка из творога с соусом молочным сладким	150	14,47	24,89	19,32	192,19
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,50
Итого за Ужин	400	18,37	25,29	58,92	369,69
Итого за день	1 675	50,03	59,22	219,82	1 434,27



Согласовано:
Заведующий МДОУ

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 25.03.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша манная молочная жидкая	140	4,34	5,22	21,60	150,78
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	5,93	5,80	51,68	267,38
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Винегрет овощной	30	0,40	1,85	2,53	28,44
Суп картофельный с клецками	150/20	1,73	1,44	12,49	88,50
Птица тушеная в соусе с овощами	150	7,80	1,89	13,74	191,47
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	540	14,02	5,50	70,19	493,91
Полдник					
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Компот из свежих плодов	150	0,38	0,15	17,33	72,00
Итого за Полдник	200	5,18	1,25	45,43	214,00
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	170	8,67	5,65	38,85	241,32
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,20	54,30
Итого за Ужин	400	10,75	6,01	64,05	355,62
Итого за день	1 640	36,63	18,56	231,35	1 413,41



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н.С. Субавленко

Меню (ясли) на 26.03.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша рисовая молочная жидкая	140	3,88	6,04	22,68	160,58
Чай с молоком	180	1,35	1,17	14,31	72,90
Итого за Завтрак 1	350	6,73	7,79	53,57	296,08
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Салат из свеклы отварной	30	0,45	1,65	2,52	26,70
Рассольник ленинградский	150	1,23	3,15	9,75	72,75
Котлеты рубленные из птицы	50	9,35	0,15	7,78	85,83
Макаронные изделия отварные	110	3,19	0,50	21,30	106,26
Компот из смеси сухофруктов	180	0,46	0,00	24,30	81,46
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	560	17,72	5,77	85,33	467,00
Полдник					
Кисломолочная продукция	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Сдоба обыкновенная	50	4,25	2,33	29,42	155,83
Итого за Полдник	200	8,60	6,08	35,42	230,83
Ужин					
Омлет натуральный	130	11,20	17,40	2,30	222,02
Салат "Степной"	40	0,73	3,11	5,40	52,32
Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,20	54,30
Итого за Ужин	400	14,01	20,87	32,90	388,64
Итого за день	1 660	47,81	40,51	207,22	1 465,05



Согласовано:
Заведующий МДОАУ

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 27.03.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,18	5,23	25,55	170,10
Чай с молоком	180	1,35	1,17	14,31	72,90
Итого за Завтрак 1	350	10,59	9,59	50,14	329,70
Завтрак 2					
Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Итого за Завтрак 2	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Обед					
Салат картофельный с кукурузой и морковью	30	0,93	2,07	6,57	48,60
Суп картофельный с крупой (пшено)	150	1,19	1,64	9,11	54,45
Голубцы ленивые 130/30	160	11,89	7,61	15,16	218,10
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	530	17,70	11,80	66,19	485,05
Полдник					
Компот из свежих плодов	150	0,38	0,15	17,33	72,00
Ватрушка с повидлом	50	3,08	1,42	34,08	161,67
Итого за Полдник	200	3,46	1,57	51,41	233,67
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	4,85	4,44	13,58	149,60
Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	10,73	7,98	53,34	364,10
Итого за день	1 630	42,86	30,94	241,33	1 480,40



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н.С. Зубавленко

Меню (ясли) на 28.03.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшенная молочная жидкая	140	5,46	6,62	25,06	198,52
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	7,05	7,20	55,14	315,12
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Салат "Здоровье"	30	0,58	2,64	2,52	36,09
Щи из свежей капусты с картофелем	180	1,26	3,59	5,60	59,76
Котлеты рубленые	50	7,45	5,50	7,28	108,13
Картофельное пюре	110	2,31	4,84	11,99	101,20
Компот из свежих плодов	150	0,38	0,15	17,33	72,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	560	15,02	17,04	64,40	471,18
Полдник					
Чай с молоком	150	1,13	0,98	11,93	60,75
Булочка творожная	50	6,54	3,03	24,79	153,00
Итого за Полдник	200	7,67	4,01	36,72	213,75
Ужин					
Макароны запеченные с яйцом	150	6,83	8,93	22,65	198,00
Напиток из плодов шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97,00
Хлеб ржано-пшеничный	50	3,30	0,60	17,00	90,50
Итого за Ужин	400	10,83	9,83	62,45	385,50
Итого за день	1 660	41,32	38,08	218,71	1 468,05



Согласовано
Заведующий МДОАУ

152
[Signature]

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
И. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 31.03.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшеничная молочная жидкая	140	5,18	5,23	25,55	170,10
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	6,77	5,81	55,63	286,70
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Салат картофельный с огурцами солеными	50	0,85	2,65	5,25	48,00
Суп картофельный с бобовыми	180	1,66	3,06	10,90	77,76
Котлеты рубленные из птицы	50	9,35	0,15	7,78	85,83
Макаронные изделия отварные	110	3,19	0,50	21,30	106,26
Компот из смеси сухофруктов	180	0,46	0,00	24,30	81,46
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	610	18,15	6,84	83,13	471,71
Полдник					
Чай с молоком	150	1,13	0,98	11,93	60,75
Сдоба обыкновенная	50	4,25	2,33	29,42	155,83
Итого за Полдник	200	5,38	3,31	41,35	216,58
Ужин					
Рагу из овощей	180	4,36	12,34	18,47	202,01
Кисель плодово-ягодный	180	1,26	0,00	26,10	109,80
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Ужин	400	8,66	12,66	64,25	405,81
Итого за день	1 710	39,71	28,62	244,36	1 463,30

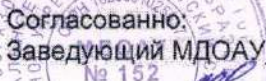


Согласовано:
Заведующий МДОАУ

Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 01.04.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Сыр (порциями)	10	2,56	2,61	0	34,3
Каша манная молочная жидкая	140	4,34	5,22	21,60	150,78
Чай с молоком	180	1,35	1,17	14,31	72,90
Итого за Завтрак 1	350	9,75	9,58	46,19	310,38
Завтрак 2					
Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Итого за Завтрак 2	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Обед					
Салат "Степной"	30	0,55	2,33	4,05	39,24
Борщ с капустой и картофелем	150	1,10	3,00	6,39	57,00
Плов из птицы	150	15,56	5,44	25,13	220,70
Компот из свежих плодов	150	0,38	0,15	17,33	72,00
Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94,00
Итого за Обед	520	20,63	11,24	72,58	482,94
Полдник					
Напиток из плодов шиповника	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Оладьи	50	3,75	6,34	19,34	149,06
Итого за Полдник	200	4,28	6,57	36,44	221,81
Ужин					
Каша рассыпчатая с овощами	160	7,96	5,19	35,64	221,58
Чай с сахаром	200	0,1	0,00	15,00	60,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Ужин	400	8,82	10,68	37,44	353,98
Итого за день	1 620	43,86	38,07	212,90	1 436,99



Меню (ясли) на 02.04.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	15	1,12	0,44	7,71	39,30
Масло (порциями)	5	0,025	4,13	0,04	37,4
Каша из хлопьев овсяных "Геркулес" жидкая	140	5,01	6,58	20,16	159,88
Кофейный напиток с молоком	190	3,04	2,57	15,11	75,05
Итого за Завтрак 1	350	9,20	13,72	43,02	311,63
Завтрак 2					
Напиток из плодов шиповника	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Итого за Завтрак 2	150	0,53	0,23	17,10	72,75
Обед					
Винегрет овощной	30	0,40	1,85	2,53	28,44
Суп картофельный с крупой	150	1,19	1,64	8,75	54,45
Жаркое по-домашнему	130	16,15	16,97	22,17	255,45
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	500	21,43	20,94	68,80	502,24
Полдник					
Компот из смеси сухофруктов	150	0,38	0,00	20,25	67,88
Булочка молочная	50	4,80	1,10	28,10	142,00
Итого за Полдник	200	5,18	1,10	48,35	209,88
Ужин					
Макаронные изделия отварные с сыром	170	10,29	8,59	28,90	233,75
Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	12,67	8,83	58,86	365,25
Итого за день	1 600	49,01	44,82	236,13	1 461,75



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 03.04.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша пшенинная молочная жидкая	140	5,46	6,62	25,06	198,52
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	7,05	7,20	55,14	315,12
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Салат из свеклы отварной	30	0,45	1,65	2,52	26,70
Рассольник ленинградский	150	1,23	3,15	9,75	72,75
Котлеты рубленные из птицы	50	9,35	0,15	7,78	85,83
Каша гречневая вязкая	110	5,04	7,08	17,93	155,65
Компот из свежих плодов	150	0,38	0,15	17,33	72,00
Хлеб ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,60	72,40
Итого за Обед	530	19,09	12,66	68,91	485,33
Полдник					
Чай с лимоном	180	0,09	0,00	13,68	54,90
Печенье	35	2,63	3,43	26,04	145,95
Итого за Полдник	215	2,72	3,43	39,72	200,85
Ужин					
Рыба, тушеная в томате с овощами	100	9,50	5,14	4,50	102,14
Рис припущенный	110	2,67	3,15	26,89	146,63
Чай с сахаром	160	0,08	0,00	12,00	48,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	14,53	8,53	58,15	367,27
Итого за день	1 645	44,14	31,82	221,92	1 451,07



Утверждаю: ген. директор
ООО "Комбинат питания № 1"
Н. С. Зубавленко

Меню (ясли) на 04.04.2025г

Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
		Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1					
Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,40
Повидло	10	0	0	6,3	10,2
Каша ячневая вязкая	140	4,48	7,98	25,03	189,84
Чай с сахаром	180	0,09	0,00	13,50	54,00
Итого за Завтрак 1	350	6,07	8,56	55,11	306,44
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Итого за Завтрак 2	150	0,75	0,00	0,00	82,50
Обед					
Овощи натуральные соленые	30	0,24	0,03	0,51	3,90
Свекольник	150	8,70	2,67	7,22	58,20
Тефтели мясные (1 - вариант) 70/30	100	9,35	8,52	10,22	155,28
Пюре из гороха	110	10,71	1,06	21,31	128,04
Кисель плодово-ягодный	150	1,05	0,00	21,75	91,50
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,20	54,30
Итого за Обед	570	32,03	12,64	71,21	491,22
Полдник					
Кисломолочная продукция	150	4,35	3,75	6,00	75,00
Булочка домашняя	50	3,75	6,50	30,17	194,17
Итого за Полдник	200	8,10	10,25	36,17	269,17
Ужин					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	4,85	4,44	13,58	149,60
Какао с молоком	200	3,6	3,30	25,00	144,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,50
Итого за Ужин	400	10,73	7,98	53,34	364,10
Итого за день	1 670	57,68	39,43	215,83	1 513,43